

PATRICIA KANKU

---

# BRISER LE PLAFOND DE VERRE INTERIEUR

*Le Guide de la Femme Afrodescendante  
qui a la foi et veut incarner pleinement son leadership*

---

*"Le véritable succès ne vient pas des outils, mais de l'alignement. Structurez votre vision, affirmez votre positionnement, incarnez qui vous êtes vraiment."*

*Patricia Kanku*

[patriciakanku.com](http://patriciakanku.com)

## Un mot de Patricia Kanku

---

Pendant 20 ans, j'ai accompagné des dirigeantes, des entrepreneures, des femmes de foi et d'ambition. Et dans chaque parcours, j'ai observé la même vérité : ce n'est pas le manque d'outils qui bloque. C'est le manque d'alignement intérieur.

Ce guide a été conçu spécifiquement pour vous, femme afrodescendante, qui portez en vous une vision puissante, une foi solide et une ambition réelle. Vous savez que vous êtes faite pour plus. Mais quelque chose, quelque part, vous retient.

Ce quelque chose a un nom : le plafond de verre intérieur. Ce n'est pas le monde qui vous limite en premier. C'est la voix intérieure qui doute, qui minimise, qui attend la permission.

Ce guide est votre premier pas vers la liberté de ce plafond. Pas avec des formules motivationnelles. Avec de la structure, de la clarté et la puissance de ce en quoi vous croyez.

*Avec foi et excellence,*

**Patricia Kanku**

## **Pourquoi ce guide est fait pour vous**

---

Vous êtes une femme afrodescendante. Vous portez une double richesse : celle de vos racines et celle de votre foi. Mais vous avez aussi peut-être intériorisé des messages qui ne vous appartiennent pas.

Des messages qui disent : "Ne te mets pas trop en avant." "Qui es-tu pour prétendre à cette place ?" "Tu dois travailler deux fois plus pour prouver ta valeur."

*Le plafond de verre le plus solide n'est pas celui que les autres ont bâti autour de vous.  
C'est celui que vous avez construit à l'intérieur de vous.*

Ce guide ne vous dira pas que tout est facile. Il vous donnera les outils pour identifier vos blocages, clarifier votre vision et vous repositionner avec autorité dans votre espace de leadership.

Chaque section contient une clé stratégique et un exercice concret. Travaillez-les dans l'ordre. Prenez le temps. Votre transformation mérite votre attention pleine et entière.

### **CLE 1 : Identifier votre plafond de verre intérieur**

## **Comprendre ce qui vous retient vraiment**

Le plafond de verre intérieur se manifeste de plusieurs façons. Il peut ressembler au syndrome de l'imposteur, à la peur d'être vue, à l'autosabotage avant les grandes opportunités, ou à une tendance à minimiser vos réussites.

Pour les femmes afrodescendantes, ces blocages sont souvent amplifiés par des injonctions culturelles et des stéréotypes intégrés depuis l'enfance. Reconnaître leur origine, c'est déjà commencer à les désactiver.

### **Les 5 masques du plafond intérieurs**

1. Le syndrome de l'imposteur : "Je n'ai pas légitimement ma place ici."
2. La surperformance silencieuse : "Je dois travailler le double pour être prise au sérieux."
3. La modestie excessive : "Ce n'est pas à moi de prendre de la place."
4. La peur du regard : "Qu'est-ce qu'ils vont penser si j'échoue ?"
5. L'attente de permission : "Je commencerai quand je serai vraiment prête."

### **Exercice : Votre diagnostic personnel**

- Lequel de ces 5 masques vous ressemble le plus en ce moment ?
- Dans quel domaine ce blocage se manifeste-t-il principalement ?
- Quelle opportunité avez-vous évité ou retardé à cause de lui ?
- Quelle vérité biblique ou conviction profonde peut le contrebalancer ?

## **CLE 2 : Ancrer votre vision dans votre identité profonde**

### **La vision sans ancrage reste un rêve**

Beaucoup de femmes ont une vision. Peu ont une vision ancrée dans qui elles sont vraiment. La différence entre une vision qui se réalise et une vision qui reste dans les carnets, c'est l'alignement avec votre identité profonde.

Votre identité profonde, c'est l'intersection de vos valeurs fondamentales, de votre appel (spirituel ou personnel), de vos talents distinctifs et de l'impact que vous voulez avoir.

*Votre Etoile du Nord n'est pas un objectif SMART. C'est la direction que votre âme reconnaît comme juste.*

### **Les 4 piliers de votre vision ancrée**

Valeurs : Ce qui ne peut pas être négocié dans votre façon de travailler et de vivre.

Appel : Ce pour quoi vous sentez que vous avez été créée et équipée.

Impact : Le changement que vous voulez voir dans la vie des personnes que vous servez.

Héritage : Ce que vous voulez laisser derrière vous dans 10, 20, 30 ans.

### Exercice : Votre déclaration de vision ancrée

- Complétez : "Je suis [identité] qui aide [cible] a [transformation] pour que [impact]"
- Relisez à voix haute. Est-ce que votre cœur dit "oui" sans hésitation ?
- Si non, quelle partie ne vous ressemble pas encore pleinement ?
- Ancrez cette vision dans un verset ou une conviction qui vous appartient

### CLE 3 : Affirmer votre positionnement avec autorité

## Vous n'avez pas besoin de permission pour occuper votre espace

Le positionnement n'est pas un exercice marketing. C'est une déclaration d'identité. C'est répondre clairement à : Qui suis-je, pour qui suis-je, et pourquoi moi ?

Pour une femme afrodescendante entrepreneur ou dirigeante, affirmer son positionnement est souvent l'acte le plus courageux. Parce qu'il expose. Parce qu'il revendique une place. Parce qu'il dit : je suis ici, et j'ai quelque chose de spécifique à apporter.

### Votre formule de positionnement en 3 temps

<b>QUI JE SUIS</b>	<i>Votre expertise unique, votre histoire, votre approche distinctive</i>
<b>POUR QUI</b>	<i>Femme afrodescendante, entrepreneures ou dirigeante, animée par la foi</i>
<b>POURQUOI MOI</b>	<i>Votre valeur ajoutée unique, ce que vous apportez que personne d'autre ne peut apporter exactement comme vous</i>

### Exercice : Votre déclaration de positionnement

- Rédigez votre positionnement en 2 à 3 phrases maximum
- Testez-le en le lisant à voix haute devant un miroir
- Est-ce que cette déclaration vous donne de la force ou de l'inconfort ?
- L'inconfort est souvent le signe que vous touchez à quelque chose de vrai

## CLE 4 : Incarner votre leadership avec intégrité

### **Le leadership n'est pas un titre. C'est une posture.**

Il existe un leadership que le monde peut vous donner et un leadership que personne ne peut vous enlever parce que vous l'incarnez de l'intérieur. C'est ce deuxième type qui nous intéresse ici.

Incarner votre leadership, c'est être la même personne en public et en privé. C'est prendre des décisions alignées avec vos valeurs même quand elles sont impopulaires. C'est servir avec autorité sans avoir besoin d'être validée.

*La femme qui connaît sa valeur ne cherche pas la validation. Elle cherche l'alignement.*

### **Les 3 dimensions du leadership incarné**

**Présence : Comment vous entrez dans une pièce, comment vous prenez la parole, comment vous occupez votre espace.**

**Parole :** Ce que vous dites, comment vous le dites, et ce que vous n'avez plus besoin de justifier.

**Décision :** La capacité à choisir depuis vos valeurs, même sous pression, même sans applaudissements.

### **Exercice : Votre audit de leadership**

- Dans quel contexte professionnel votre leadership est-il le plus fort ?
- Ou est-ce que vous vous effacez encore quand vous devriez vous affirmer ?
- Quelle décision avez-vous reportée par peur du jugement ?
- Prenez cette décision cette semaine, ancrée dans vos valeurs

## CLE 5 : La foi comme ressource stratégique de leadership

### **Votre foi n'est pas séparée de votre ambition**

Dans le monde professionnel, on vous a peut-être appris à laisser votre foi à la porte. Comme si croire et performer étaient deux univers incompatibles. Ce guide affirme le contraire.

Votre foi est une ressource stratégique. Elle vous donne une source d'identité qui ne dépend pas des circonstances. Elle vous donne une vision qui dépasse les cycles économiques. Elle vous donne la force de continuer quand les résultats ne sont pas encore visibles.

*"Car je connais les projets que j'ai formés pour vous, dit l'Eternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et une espérance." Jérémie 29 :11*

Intégrer votre foi dans votre leadership ne signifie pas évangéliser vos clients. Cela signifie agir depuis un socle d'identité indestructible, prendre des décisions avec une boussole morale claire et construire une entreprise ou une carrière qui a du sens au-delà du profit.

### **Exercice : Votre ancrage spirituel de leadership**

- Quelle conviction spirituelle définit le plus votre façon de diriger ?
- Quelle promesse ou vérité vous revenez-vous lire quand le doute s'installe ?
- Comment cette conviction influence-t-elle concrètement vos décisions ?
- Inscrivez votre ancre spirituelle au début de votre journal ou agenda

## **Votre plan d'action sur 30 jours**

---

Ce guide n'a de valeur que si vous le traduisez en actions concrètes. Voici un plan structure pour les 30 prochains jours.

<b>SEMAINE 1</b>	Diagnostic : Identifiez votre plafond dominant. Faites l'exercice de la Clé 1 avec honnêteté.
<b>SEMAINE 2</b>	Vision : Rédigez votre déclaration de vision ancrée. Partagez-la avec une personne de confiance.
<b>SEMAINE 3</b>	Positionnement : Finalisez votre formule en 3 temps. Mettez-la à jour sur LinkedIn ou votre bio.
<b>SEMAINE 4</b>	Leadership : Prenez une décision que vous avez reportée. Agissez depuis vos valeurs, pas depuis la peur.

**Et maintenant, quelle est votre prochaine étape ?**

---

Ce guide est un point de départ. La transformation réelle se produit dans un accompagnement structure, personnalisée et ancrée dans qui vous êtes.

Le programme Altitude 360 a été conçu spécifiquement pour les femmes afrodescendantes entrepreneures et dirigeantes qui veulent aller plus loin : briser leurs plafonds intérieurs une fois pour toutes, structurer une vision durable et incarner un leadership d'excellence.

*Vous n'avez pas besoin de tout avoir figure avant de commencer. Vous avez besoin d'un partenaire de confiance qui connaisse le chemin.*

### **Ce que vous obtenez avec Altitude 360**

- 7 sessions de coaching individuel intensif
- 3 outils propriétaires : Roue de la Vie, Matrice de Priorités Vitales, Etoile du Nord
- Un accompagnement ancré dans la science et dans la foi
- Une transformation de l'intérieur vers l'extérieur

### **Réservez votre séance découverte gratuite**

[calendly.com/patriciakanku/seance-de-coaching](https://calendly.com/patriciakanku/seance-de-coaching)

[patriciakanku.com](https://patriciakanku.com)

PK Communication & Coaching | Bruxelles